

Согласовано:
Председатель Совета дружины
 Пилайкина Лина

Утверждаю:
Директор МБОУ «Старотимошкинская СОШ»
 В.А. Красильников



ПРОГРАММА
«ПУТЬ К НАСЛЕДИЮ»
Детского общественного объединения
Дружины имени С. Еграшкина
МБОУ «Старотимошкинская СОШ»
Аксубаевского муниципального района РТ

Старое Тимошкино 2016 г

ПРОГРАММА САМОРАЗВИТИЯ «ПУТЬ К НАСЛЕДИЮ»

Как стать наследником?

Очень просто . Во-первых , тебе должно исполниться 10 лет. Во-вторых , ты должен стать членом одного из отрядов наследников , чтобы участвовал в делах и акциях движения наследников. Если же такого отряда нет , ты можешь попытаться с друзьями и вожаками его создать.

Старшие ребята - наследники и вожакий познакомят тебя с законами и традициями , символами и знаками отличия наследников , научат завязывать галстук , пришивать нашивки.

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОБЕЩАНИЕ НАСЛЕДНИКА

Я (фамилия имя) добровольно вступаю в Союз Наследников Татарстана, Обязуюсь всегда выполнять законы наследников,

ЗАКОНЫ НАСЛЕДНИКОВ

Законы - это нормы жизни наследников. Вот они:

«Наследник стремиться стать достойным гражданином своего Отечества».

«Наследник отстаивает справедливость».

«Наследник - верный друг, помогает младшим и старшим, никого не бросит в беде».

« Наследник хочет больше знать и уметь, стать сильным и умелым».

«Наследник бережно хранит природу и культуру родного края».

Несмотря на возраст, наследникам многое под силу уже сейчас: охранять и беречь родную природу, оказывать помощь пожилым и слабым , изучать и сохранять культурные традиции своего народа. Наследники могут принимать участие в больших и малых конкретных делах на пользу себе, другим людям , родному краю и Отечеству в целом .Первый закон наследников гласит: Наследник стремится стать достойным гражданином своего Отечества.

Каждый человек от рождения имеет право на жизнь, на свободу и на стремление к счастью. Но добиться осуществления своих прав в жизни, подчас, непросто, Права надо отстаивать, а иногда за них даже бороться, Достоинство наследника - в стремлении к правде и справедливости. Поэтому второй Закон наследников гласит: «Наследник отстаивает справедливость».

Доброе слово делает мир немного добрее, Добрые дела помогают тем, кто нуждается в них, тем, кто просит помощи. Добрым может быть только сильный человек. Если хочешь, чтобы к тебе относились по-доброму, будь добрым сам. Поэтому, наследник всегда заботится о других людях: больных и инвалидах, одиноких и беспомощных людях , малышах. Ведь третий закон наследников: «Наследник - верный друг, помогает младшим и старшим, никого не бросит в беде».

Легко стать наследником, но непросто быть им. Чтобы достичь поставленной цели, нужны желание и упорство, трудолюбие и смелость, доброта и знания. На пути к этой цели ждут сложные испытания и взятые тобой новые высоты, не сразу ты научишься ходить в походы и оказывать людям помощь, играть в «робинзонов» и составлять бизнес - проекты. Научиться всему этому тебе поможет Закон: «Наследник хочет больше знать и

уметь, стать сильным и умелым».

Оглянись вокруг. Все, что ты видишь, создано природой за многие тысячи лет ее развития, усилиями многих поколений людей за многие века человеческой истории. Видеть богатство и красоту окружающей тебя природы очень важно. Это богатство позволяет сделать жизнь каждого человека осмысленнее, наполнить ее важными ценностями и делами. Ты почувствуешь себя настоящим наследником, шагая походными тропами по лесам родного края, изучая страницы истории своих славных предков, знакомясь с подвигами, достижениями и открытиями знаменитых граждан нашего Отечества. Пятый Закон гласит: «Наследник бережно хранит природу и культуру родного края».

ТВОЕ ЗВЕНО

Звено - лучшая компания ребят. Именно звеном сильно наше движение. В звено входят 5-7 ребят, которые действуют вместе. Звено состоит из ребят, которые объединились по интересам, дружбе или по месту жительства.

*Звено - это коллектив, его сила в единстве. Все его члены увлекательно проводят время. Здесь ребята вместе готовятся к походу, играют в игры, вместе поют и развлекаются. Хорошее звено многие дела проводит на свежем воздухе. Оно может отправиться в туристический поход с отрядным вожаком, классным руководителем или с кем-то из родителей. Походы - самое интересное в жизни звена. Именно вокруг костра наследники лучше всего понимают дух нашего движения. Каждое звено может придумать себе интересное название, которое ему больше подходит - название животных или птиц, персонажей книг, кинофильмов, героев отечественной истории. Звено имеет свой флаг, на котором изображена его эмблема. Лучший флаг - это флаг, который придумали и сделали сами. Звено дорожит своим флагом и выходит с ним на все важные дела. Цель звена - помочь тебе стать активным участником движения юных граждан: стать физически **ВЫНОСЛИВЫМ** человеком, гражданином, верным законам и традициям наследников.*

«Один за всех и все за одного!» - вот идея нашего Союза.

ОТРЯД

Любой наследник участвует не только в деятельности своего звена, но и его отряда, частью которого является звено. Как правило, отряд включает в себя три-четыре звена, иногда больше. Каждый наследник дорожит своим отрядом и делает все, чтобы отряд гордился им. В отряде много интересного: веселые сборы, увлекательные походы, песни у костра, спортивные состязания, тимуровские десанты и т.д.

У отряда есть флаг, на ленте которого отражено его название; есть знаки отличия, нашивки специальностей и галстук.

Важным и традиционным делом отряда является отрядный сбор. В нем звенья наследников обсуждают вопросы жизни коллектива, выбирают совет отряда, проводят соревнования, готовятся к предстоящим праздникам, походам, встречам.

Отряд - это большая сила, которая позволяет браться за большие и серьезные дела.

КТО ЯВЛЯЕТСЯ НАСТАВНИКОМ И ОРГАНИЗАТОРОМ ОТРЯДА.

Прежде всего это - отрядный вожакий. Он взрослее и опытнее, имеет специальную подготовку. Именно вожакий поможет тебе овладеть всем необходимым, чтобы стать наследником.

Вожатому в работе помогает совет отряда, в которые избираются звеньевые. Руководит

советом отряда председатель, выбранный из ребят на сборе.

Есть в русском языке очень емкое слово «доверие». Его корень «вера». Ребята, избравшие тебя председателем отряда, верят, что ты сможешь повести их за собой, верят в тебя как в своего лидера. Который должен всегда защищать интересы своих товарищей. И перед тобой стоит задача оправдать их доверие; всегда и во всем проявлять активность и инициативу, стать организатором интересных дел, важных для коллектива.

КАК ПЛАНИРОВАТЬ РАБОТУ

Планирование - дело увлекательное. Не только потому, что коллективу нужен план - оформленный, аккуратно заполненный и помещенный в уголке. Планирование - это коллективный анализ прошедшего и совместный поиск новых и добрых дел.

Когда дело будет по-настоящему интересным? Тогда, когда его решили проводить сами ребята. При этом ориентиром являются знаменитое правило «четыре сами»:

- сами планируем дела;
- сами организуем их подготовку;
- сами проводим;
- сами подводим итоги.

А это значит, что в коллективе нет посторонних, всем находятся дела по душе. Жизнь звена и отряда зависит от самих наследников и вожакого.

Как планировать на какой срок- эти вопросы решает сам коллектив.

Чтобы не заблудиться в море дел, нужно выбрать правильный курс на нужные интересные дела. Воспользуйтесь розой ветров, лучи которой указывают направления дел наследников. Это- Труд (учеба как главный труд, а также труд общественный, производительный), Мир (изучение и сохранение окружающего мира), Забота (это забота о младших ребятах и пожилых людях, обо всех, кто нуждается в помощи) и Гармония (спорт и досуг).

А вот цепочка дел, по которой организуется жизнь в отряде:

2 часа Совет отряда - на нем готовятся сборы звеньев и обсуждаются вопросы сбора отряда, проводится индивидуальная работа по подготовке ребят;

2 часа - сборы звеньев - игры, занятия, овладение специальностями, подготовка звена к сбору отряда;

2 часа - сбор отряда - на котором проводятся соревнования звеньев, коллективные дела, подготовка к предстоящим праздникам, походам и встречам.

Эта цепочка дел помогает правильно распределить и организовать работу.

Высоты наследников

Высоты наследников – это твоя программа роста как юного гражданина нашей страны, путь от умения к умению, упорная работа над собой. Когда ты в совершенстве овладеешь знаниями, которые требуются на той или иной высоте, почувствуешь, как легко ты сможешь применять их на практике. Выполнять эти задания можно в любом порядке и в любое время. Главная ценность в высотах - мастерство, которым ты владеешь, мудрость, которую ты приобретаешь, и опыт, который получаешь. Именно это и сделает тебя настоящим наследником.

1 высота наследника - «Мой край»

Чтобы овладеть этой высотой, наследнику необходимо:

1. Знать законы, символы наследников.
2. Знать о главных достопримечательностях своей области, края республики, уметь исполнить три народные песни или танца.
3. Уметь рассказать о своем звене и его делах.
4. Уметь принимать решения в экстремальных ситуациях:
 - знать, как можно вызвать врача, милицию и пожарную службу;
 - уметь оказать первую доврачебную помощь (промыть и забинтовать небольшую рану, удалить занозу, перенести больного, помочь при потере сознания).
5. Уметь провести три настольные или подвижные игры, уметь интересно занять малышей.
6. Уметь составлять свой распорядок дня.
7. Знать и уметь исполнять любимую песню своего отряда.
8. Знать правила поведения в гостях, на улице, в транспорте, общественных местах.
9. Уметь провести небольшую экскурсию по историческим местам города или района, знать достопримечательности своей местности.
10. Побывать в двух однодневных походах:
 - знать основные типы узлов, уметь объяснять, для чего они применяются;
 - уметь правильно разжигать и погасить костер;
 - уметь укладывать рюкзак и знать, что необходимо взять с собой в поход;
 - уметь обращаться с компасом;
 - знать основные обозначения на карте;
 - уметь читать следы человека, велосипеда, мотоцикла, автомобиля и хотя бы 3-х животных или птиц на снегу или влажной земле.
11. Знать правила безопасности в походе, уметь ездить на велосипеде, плавать.
12. Знать свои спортивные результаты (отжимание, подтягивание, прыжки в длину с места, бег на 500 м.)
13. Провести интересную встречу, вечер, игру или организовать полезное дело для членов своего звена.

2 высота наследника - «Мое отечество»

для присвоения 2 высоты наследник должен:

1. Знать требования программы «ПУТЬ К НАСЛЕДИЮ», основные акции и дела движения юных граждан.
2. Уметь проводить сборы звена, отряда.
3. Знать основы государственного устройства Российской Федерации, ее флаг, герб и гимн.
4. Уметь рассказать о славных страницах истории своего Отечества.
5. Знать несколько песен и танцев народов, проживающих на территории Российской Федерации и уметь их исполнять
6. Принять участие в туристическом походе с ночевкой:
 - знать топографические знаки и уметь ориентироваться по карте;
 - с помощью карты и компаса составить маршрут похода;
 - уметь выбрать место для палатки, поставить палатку и приготовить себе походную постель;

- уметь в лесу построить себе убежище;
 - знать, как можно разбить палаточный лагерь и как затем убрать следы своего пребывания;
 - уметь разжечь костер не более чем двумя спичками и правильно его потушить;
 - в походных условиях оборудовать место для приготовления пищи и приготовить обед из двух блюд, правильно поддержать огонь;
 - уметь ориентироваться в незнакомом месте, в лесу, походе.
7. Знать и уметь оказывать первую до врачебную помощь при потере сознания, солнечном ударе, обморожении, при кровотечении, пищевом отравлении, ожоге, укусе змеи, переломе конечностей, при остановке дыхания. Знать, как приготовить носилки для переноса больного.
 8. Уметь организовывать дела в звене, отряде.
 9. Уметь приготовить вкусное блюдо, составить букет, сделать интересную поделку, уметь моделировать простую одежду.
 10. Знать правила поведения на воде, уметь проплыть 50 метров двумя различными способами.

3 высота наследника - «Наследник-инструктор»

на третьей высоте необходимо:

1. Знать основные международные детские и молодежные организации.
2. Уметь составлять программу деятельности звена, отряда на четверть.
3. Принять участие в организации туристического похода или летнего палаточного лагеря протяженностью не менее 5 дней:
 - выбрать соответствующее место для палаточного лагеря, спланировать его;
 - уметь оборудовать переправы через речку или овраг;
 - составить перечень продуктов и рассчитать их количество на 3-х дневный поход звена;
 - во время походной стоянки приготовить завтрак, обед, ужин;
 - при помощи специальных связок изготовить лесную мебель для походного лагеря;
 - завязать туристические узлы;
 - уметь хорошо читать полевые карты, понимать условные знаки и изображение рельефа, определить по карте свое местоположение;
 - уметь «на глаз» определить расстояние, высоту предмета, направление ветра.
4. Знать правила спасения утопающего на воде.
5. Проплыть двумя стилями 100 метров и продержаться на воде без движения в течении одной минуты.
6. Знать, из чего состоит походная аптечка и как ее применять. Уметь делать искусственное дыхание.
7. Знать, как положить медицинскую повязку в случае кровотечения на голове, руке или ноге.
8. Знать основные признаки сердечного приступа и уметь оказывать необходимую помощь.
9. Знать, как ухаживать за больными и провести два дежурства в больнице.
10. Уметь организовывать свой день и работу.
11. Уметь оформлять помещение к проводимому делу, празднику. Знать основы оформительского дела.
12. Знать, как принять гостей, самостоятельно сервировать стол.
13. Знать правила судейства в спортивных состязаниях и соревнованиях, побывать в роли судьи на спортивных состязаниях.

14. Уметь проводить подвижные игры в помещении и на улице, эстафеты, конкурсы.
15. Уметь составлять сценарии дел, праздников, конкурсов.
16. Быть вожатым цепочки следопытов в течение 3 месяцев и организовать для них кружок по одной из полученных ранее специальностей.
17. Получить еще две специальности.